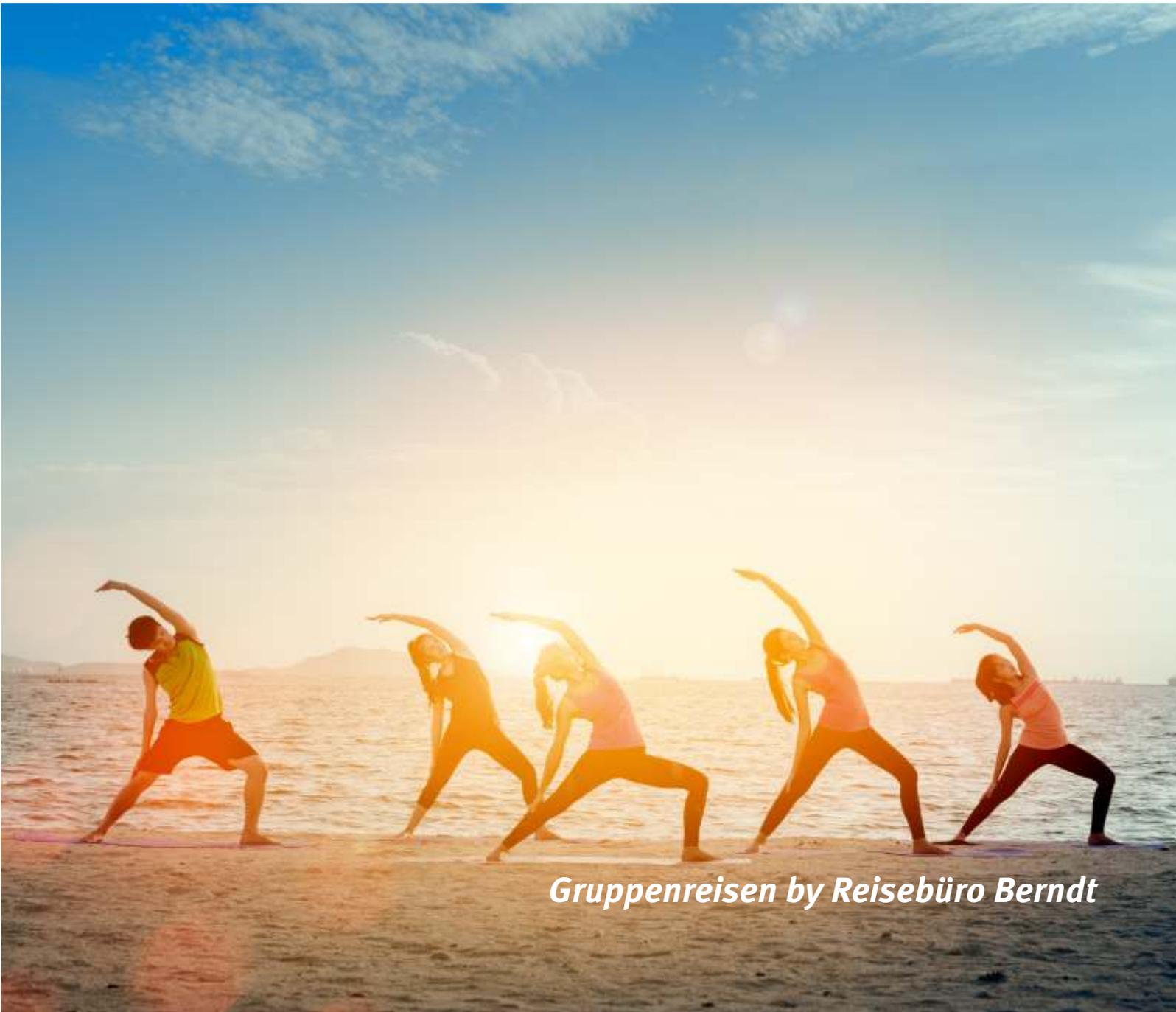


KONZEPT *Yoga*

**WOLKEN SCHIEBER**
Gruppenreisen by Reisebüro Berndt

YOGA-Retreat Portugal ***„Go with the flow“***

09. - 16.05.2026



Gruppenreisen by Reisebüro Berndt

 **Lufthansa City Center**
Reisebüro Berndt



Liebe Yogafreunde,

Tanke mit uns neue Energie und genieße die traumhafte Umgebung des Yoga-Hotels in Portugals Küstenregion südlich von Lissabon.

Ob du ganz neu auf der Matte bist oder seit Jahren praktizierst – mit uns findest du Raum zum Ankommen, Durchatmen und Du-selbst-Sein. Die Yoga-Einheiten reichen von dynamisch-kraftvoll bis sanft-achtsam – immer mit Hingabe und Herz.

Selbstverständlich genießen wir auch die nähere Umgebung, durch entspannte Stunden am Strand, ein gemeinsames Winetasting. Fahrradverleih, Horse-Riding und Surf-Equipment stehen auch zur Verfügung. Oder du besuchst mit uns gemeinsam die abwechslungsreiche Küstenregion.

Wir freuen uns auf dich!

Imke, Kinga und das Wolkenschieber-Team

Das sind wir

Imke

Yoga ist für mich mehr als nur Bewegung – es ist eine Lebenseinstellung, die unsere Sicht auf die Welt verändert. Ich liebe die bunte Vielfalt der Yoga-Welt, in der jeder seinen eigenen Yogaweg entdecken kann. Seit 18 Jahren bin ich nebenberuflich im Sportbereich tätig und bringe diese Erfahrung in meinen Unterricht ein. Das Besondere am Yoga ist für mich die bewusste Ausführung der Bewegungen, was dazu verhilft, ein besseres Körpergefühl zu entwickeln.

In meinen Flow-Klassen verschmelzen dynamische Bewegungen und bewusste Atemarbeit zu einem natürlichen Rhythmus aus Aktivität und Entspannung. In den sanften Stunden lade ich dich ein, Körper, Geist und Seele ganzheitlich zu verbinden.



Kinga

Mit Achtsamkeit und Begeisterung begleite ich Menschen auf ihrer individuellen Reise. Kraftvolle Vinyasa-Flows und achtsame Yin-Einheiten verbinden klassische Traditionen mit modernen Elementen zu einer präzisen, fordernden Praxis. Mein Fokus liegt darauf, das Potenzial jedes Einzelnen sichtbar zu machen und einen sicheren, inspirierenden Raum zu schaffen. Für mich ist Yoga eine Lebensweise, die Körper, Geist und Seele in Einklang bringt.

Unser Programm

09.05.2026

(Samstag)

Anreise nach Portugal

Bustransfer von Nordhorn zum Flughafen Amsterdam Schiphol

13:50 Uhr Abflug mit TAP Air Portugal TP 669

16:00 Uhr Ankunft in Lissabon

Transfer zum Hotel **HERDADE DE MATINHA**

Fahrzeit ca. 1,5 Stunden

Check in und gemeinsames Abendessen im Rahmen der gebuchten Halbpension



Das Hotel

Willkommen in der Herdade da Matinha – mehr als nur ein Ort, ein warmes und einladendes Zuhause, in dem jedes Detail auf dich zugeschnitten ist. Was als kleines Anwesen mit vier Schlafzimmern und einer Küche begann, liebevoll dekoriert mit den Gemälden von Alfredo – dem Besitzer –, lädt dich heute ein, sich wie ein Teil der Familie zu fühlen. Hier kannst du bedeutungsvolle Momente am Tisch teilen und unvergessliche Erinnerungen schaffen.

Mit dem Wachstum des Anwesens hat sich auch die Gastfreundschaft weiterentwickelt, geprägt von den Geschichten und Träumen derer, die es ihr Zuhause nennen. Jeder Winkel erzählt eine einzigartige Geschichte, die euch Komfort und ein echtes Gefühl der Zugehörigkeit bietet.



„GO WITH THE FLOW“ - Das erwartet Dich

10.05.2026 bis 15.05.2026

Yoga mit Imke - „Sonne im Herzen – dein inneres Feuer entfachen“

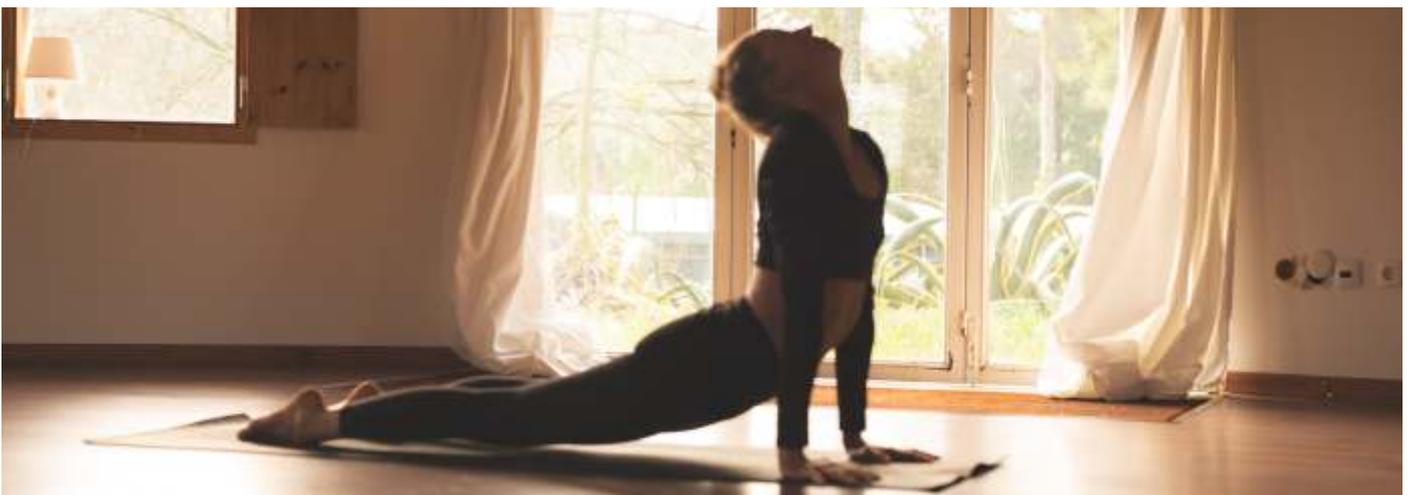
- Meeresmeditationen & Breathwork am Strand
- Naturwanderungen mit Meditation, Yoga & Achtsamkeitsübungen
- Wunschverbrennung am Lagerfeuer
- „Flow on Beat“ bei Sonnenuntergang – feel the rhythm of the night
- Barfußwanderungen
- Klangreise mit Klangschalen
- Achtsamkeitsritual
- Chakra-Aktivierung: Meditation · Workshop · Yogapraxis

Yoga mit Kinga - „Im Einklang mit Yin & Yang“

- Kraftvolle Vinyasa-Klassen
- Yin-Yoga-Sessions mit Meridian- oder Chakra-Fokus
- Sannolahari – Harmonisierung deiner Körperhüllen
- Aku Yin Yoga – die Kraft sanfter Berührung
- Stille Wanderungen
- Yoga Nidra – der Schlaf der Yogis
- Morgenmeditationen
- Workshop: „Der gesunde Atem“
- Yoga Talk
- Männer-Yoga

Imke & Kinga

- Kopfstand /Arm-Balance-Workshops
- Asanas im Detail: Ausrichtung & Technik



16.05.2026

(Samstag) Rückflug

Transfer zum Flughafen

14:40 Uhr Abflug Lissabon mit TP 672

18:40 Uhr Ankunft in Amsterdam Schiphol

Bustransfer zurück nach Nordhorn

Programmänderungen vorbehalten!

Unsere Leistungen

Eingeschlossene Leistungen

- * *Busreise ab/bis Nordhorn*
- * *Flug mit TAP Air Portugal von Amsterdam Schiphol nach Lissabon und zurück in der Economy-Class*
- * *7 x Übernachtung mit Halbpension (Frühstück und 3-Gang-Abendessen) in Doppelzimmern*
- * *Yoga-Retreat mit Imke und Kinga*
- * *Weintasting mit Tapas*
- * *Transfer Flughafen -Hotel-Flughafen*
- * *Reisebetreuung durch Rieke Kellputt vom Lufthansa City Center Reisebüro Berndt*
- * *Informationsmaterial*
- * *Insolvenzversicherung*



Nicht eingeschlossene Leistungen

- * *alle nicht genannten Eintrittsgelder*
- * *Trinkgelder und Getränke*
- * *sonstige Mahlzeiten*
- * *persönliche Ausgaben und Reiseversicherungen*

Unsere Preise

Reisepreis:

2.229,00 EURO pro Person im Doppelzimmer

574,00 EURO pro Person Aufpreis Einzelzimmer (max. 5 Einzelzimmer - weitere auf Anfrage)

Mindestteilnehmerzahl: 15 Personen

Maximalteilnehmerzahl: 21 Personen



Stornobedingungen:

Ergänzend zu unseren allgemeinen Reisebedingungen unter Ziffer 6 gelten für die Reise gesonderten Stornierungsstaffeln. Tritt der Kunde vom Reisevertrag zurück, so fallen folgende prozentuale Stornogebühren vom Reisepreis an:

bis zum 60. Tag vor Reisebeginn	30%
ab 59. bis 30. Tag vor Reisebeginn	60%
ab 29. bis 15. Tag vor Reisebeginn	70%
ab 14. Tag vor Reisebeginn bis zum Tag des Reisebeginns	
bzw. bei Nichtantritt der Reise	95%

Buchen Sie Ihre Reise in Ihren Lufthansa City Center Reisebüros Berndt



Lufthansa City Center
Reisebüro Berndt

*Firnhaberstr. 2
48529 Nordhorn
nordhorn@reisebuero-berndt.de
+49 (0) 5921-89600*

*Am Bahnhof 1
48455 Bad Bentheim
bentheim@reisebuero-berndt.de
+49 (0) 5922-9943000*

*Marktstr. 7
48431 Rheine
stehning@stehning.de
+49 (0) 5971-92220*

*Am Markt 16
49808 Lingen
lingen@reisebuero-berndt.de
+49 (0) 591-916970*

*Hauptstr. 18
49824 Emlichheim
emlichheim@reisebuero-berndt.de
+49 (0) 5943-9992720*

*Markt 23
49716 Meppen
meppen@reisebuero-berndt.de
+49 (0) 5931-1004*

*Am Bahnhof 1
49828 Neuenhaus
neuenhaus@reisebuero-berndt.de
+49 (0) 5941-2056120*

*Wilsumer Str. 7b
49843 Uelsen
uelsen@reisebuero-berndt.de
+49 (0) 5942-93000*

*Kircheninsel 5
48599 Gronau
gronau@reisebuero-berndt.de
+49 (0) 2562-5025*

*Markt 10
48565 Steinfurt
steinfurt@reisebuero-berndt.de
+49 (0) 2551-82981*



Lufthansa City Center
Reisebüro Stehning

Veranstalter:

*Reisebüro Berndt GmbH
Otto-Hahn-Str. 1
48529 Nordhorn
gruppen@reisebuero-berndt.de
+49 (0) 5921-89600*

*Unsere AGB finden Sie unter
www.reisebuero-berndt.de
oder über den QR Code*



Reiseanmeldung
YOGA-Retreat Portugal
„Go with the flow“
09. - 16.05.2026



Teilnehmer

Name		
Vorname		
Geburtsdatum		
Strasse		
PLZ/Ort		
Tel.-Nr.		
Mobil-Nr.		
E-mail		
Ausweis/Reisepass-Nr u. Gültigkeit		

Reservierung für:

Doppelzimmer 2.229,00 € pro Person

Einzelzimmerzuschlag 574,00 € pro Person
(max. 5 Einzelzimmer - weitere auf Anfrage)

Teilnehmer 1: Einschränkungen, Unverträglichkeiten, vegetarisch, vegan etc. - sonstige Hinweise

Teilnehmer 2: Einschränkungen, Unverträglichkeiten, vegetarisch, vegan etc. - sonstige Hinweise

Du erhältst unsere Buchungsbestätigung, Rechnung und Reiseunterlagen zur Schonung der Umwelt digital an deine E-Mail-Adresse.

Für diese Reise ist ein gültiger **Personalausweise oder Reisepass** erforderlich.

Bitte sende uns eine Kopie zusammen mit der Anmeldung.

Wir empfehlen den Abschluss einer **Reiserücktrittskostenversicherung**. Gerne erstellen wir dir ein Angebot unserer Partnerversicherung, der HanseMercur Reiseversicherung.

Die Wolkenschieber-Reisebedingungen der Reisebüro Berndt GmbH erkenne ich - auch im Namen der von mir angemeldeten Teilnehmer - an.

Ort

Datum

Unterschrift

Bitte sende die Reiseanmeldung an:

Reisebüro Berndt GmbH
Firnhaberstr. 2, 48529 Nordhorn
Tel: 05921-89600
gruppen@reisebuero-berndt.de



Lufthansa City Center
Reisebüro Berndt